



VIVAequilíbrio

Ao seu lado em todos os momentos

Abertta Saúde oferece ações integradas de promoção da saúde e prevenção de riscos e doenças para que você possa desfrutar de uma vida mais saudável.

O VIVAequilíbrio, **Programa de Crônicos** da Associação, é destinado aos Beneficiários portadores de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), como por exemplo, Hipertensão Arterial, Obesidade, Diabetes Mellitus, alterações no colesterol/triglicerídeos, Insuficiência Renal Crônica, Asma e Doenças pulmonares.

Qual o objetivo do Programa?

Oferecer um acompanhamento individualizado, com o intuito de controlar a doença e estimular o autocuidado, evitando o aparecimento de complicações e proporcionando melhoria da qualidade de vida.

Como posso me inscrever?

Presencialmente, no Centro de Promoção da Saúde, ou pelo e-mail programaspreventivos@arcelormittal.com.br. A qualquer momento você pode solicitar sua exclusão do programa sem qualquer ônus.

