



Nesta edição do **Abertta Saúde Informa**, confira os resultados da Pesquisa Vigitel Brasil 2016, que levanta informações importantes sobre a prevalência de fatores de risco para desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) entre Beneficiários de planos de saúde. Conheça também a iniciativa da Abertta Saúde para prevenção e combate às principais doenças crônicas em sua população.

Dando continuidade à pauta da última edição, em que apresentamos nosso Programa de Segurança do Paciente, trazemos a partir desse informativo dicas referente a cada protocolo de segurança, começando com a Higienização das Mãos.

Boa Leitura!

Estudo avalia perfil de saúde dos Beneficiários da Saúde Suplementar



O número de indivíduos com excesso de peso e obesidade entre os Beneficiários de planos de saúde continua crescente e alarmante, é o que aponta um amplo estudo realizado pelo Ministério da Saúde e a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS). De acordo com a pesquisa Vigitel Brasil 2016 - Saúde Suplementar, a proporção de Beneficiários adultos de planos de saúde com excesso de peso vem aumentando desde 2008, quando foi realizado o primeiro levantamento, passando de 46,5% para 53,7%. O mesmo ocorre com a proporção de obesos, que aumentou de 12,5% para 17,7%. Acompanhando a evolução desfavorável, a frequência de Beneficiários com diagnóstico médico de diabetes aumentou em média 0,2% ao ano no período entre 2008 e 2016.

A diretora de Normas e Habilitação dos Produtos da ANS, Karla Coelho, aponta que o monitoramento dos principais determinantes das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) é uma importante ferramenta para a avaliação de políticas em saúde. Ela recomenda que os indicadores do Vigitel da Saúde Suplementar devem ser usados na reflexão de operadoras de planos de saúde, prestadores de serviços e beneficiários, contribuindo para a formulação de modelos de cuidado que envolvam a promoção da saúde e a prevenção de doenças, em prol da qualidade de vida desta parcela da população.

Programa de Crônicos Abertta Saúde

Atenta aos resultados apontados pelo Vigitel e com base no mapeamento do perfil de saúde da sua população de Beneficiários, a Abertta Saúde desenvolveu o seu Programa de Crônicos, com foco em Beneficiários portadores de doenças como Hipertensão Arterial, Diabetes Mellitus, Dislipidemia, Insuficiência Renal Crônica, Asma e Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC).

No escopo do Programa de Crônicos, estão previstas consultas médicas regulares e elaboração de um plano de cuidados que inclui ações educativas, atendimentos da equipe multidisciplinar da Abertta Saúde, monitoramento telefônico periódico e visita domiciliar conforme complexidade de cada caso.

Para mais informações sobre como indicar um Beneficiário da Abertta Saúde para participar do programa, entre em contato com a Coordenação de Programas Preventivos da Abertta Saúde pelo (31)3308-4358.

Higiene das mãos no controle de infecções

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que, atualmente, cerca de 16 milhões de pessoas morrem em todo o mundo em decorrência de infecções hospitalares. Esse número é mais alarmante do que o de doenças infecciosas como AIDS, tuberculose e malária.

Diversos são os fatores de risco associados a alta incidência de infecção hospitalares e a prevenção está relacionada a medidas simples, entre elas, a correta **higienização das mãos** pelos profissionais da saúde.

A higienização das mãos pode ser feita de duas formas: com água e sabonete líquido e com preparação alcoólica. Trata-se de uma ação fundamental para minimizar riscos de infecções e que deve ser cumprida em cinco momentos. Confira no fluxo ao lado:



SAIBA **+** SOBRE A ABERTTA SAÚDE



presente em **55** cidades



11 centros de promoção da saúde próprios



29.209 Beneficiários



1.518 Prestadores na Rede Credenciada